



MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA. Į KĄ ATKREIPTI DĖMESĮ?

Odetā Bobelytė

Parengta pagal ULAC duomenis

MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA – KAS TAI?

Sukėlėjas - bakterija *Neisseria meningitidis*;

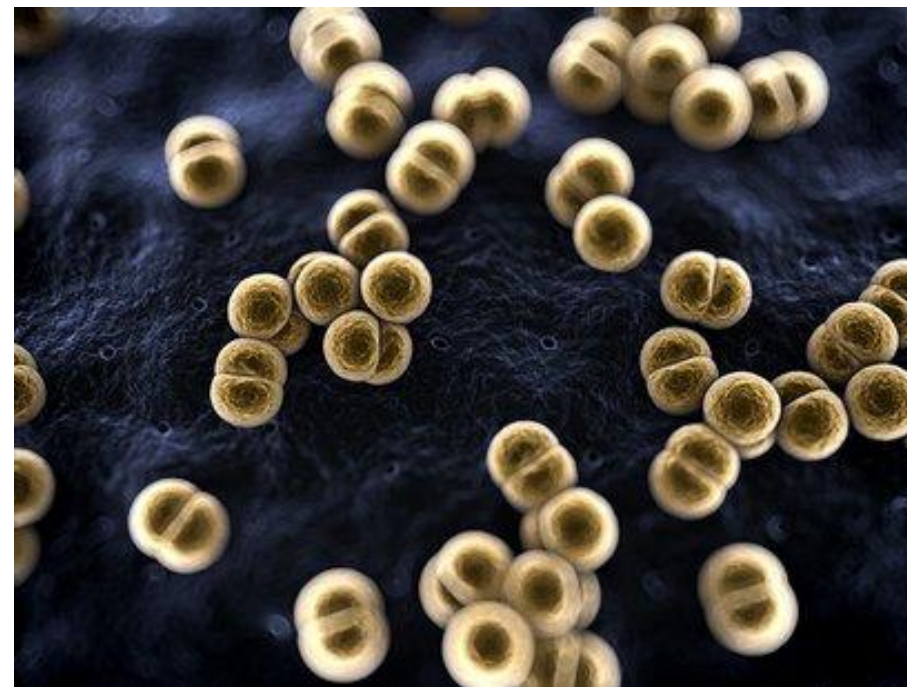
Pagrindiniai serotipai: A, B, C, Y ir W135;

Sergamumas didesnis šaltuoju metų laiku (žiema, ankstyvą pavasarį);

Plinta oro lašeline būdu (kalbant, čiaudant, kosėjant), užkrečiamas tiek sergantis asmuo, tiek sveikas bakterijos nešiotojas;

Inkubacinis periodas vidutiniškai trunka keletą dienų (iki 10 d.);

Dažniausiai serga vaikai iki 5 metų, infekcija pavojingiausia kūdikiams ir mažiems vaikams, asmenims, kurių imunitetas nusilpęs;



KOKIE LIGOS POŽYMIAI?

Yra keletas ligos formų:

- Meningokokų nešiojimas, nazofaringitas;
- Meningokokinis meningitas;
- Meningokokcemija (gali būti žaibinė forma);
- Meningokokcemija ir meningitas;

Bakterijos nešiotojai gali neturėti jokių simptomų, gali sirgti nežymia sloga;

Ankstyvieji požymiai panašūs į peršalimo ligų: karščiavimas, galvos skausmas, šaltkrėtis, vėmimas;

Bėrimas odoje – vėlyvas ligos simptomas;

Meningitui būdingas stiprus galvos skausmas, vėmimas, sprando raumenų rigidiškumas, gali būti sutrikusi sąmonė;



BĒRIMAS MENINGOKOKINĒS INFEKCIJOS METU

Bērimas dažnāusiai prasieda apatinēse galūnēse, yra kylančio pobūdžio;

Atsiranda pirmā ligos (karščiavimo) parā;

Greitai plinta;

Paspaudus pirštu ar stikline – neblykšta (priēšingai, nei dauguma bērimū);

Vēlyvas infekcijas simptomas, rodantis sunkiā ligonio būklē;



GYDYMAS IR PROFILAKTIKA

Pacientai, sergantys meningokokine infekcija, gydomi ligoninėje, neretai – intensyviosios terapijos skyriuje dėl sunkios būklės;

Skiriamas antibakterinis gydymas, kitas gydymas pagal vyraujančius simptomus;

Prognozė labai priklauso nuo ligos pasireiškimo greičio ir paciento amžiaus bei organizmo individualių savybių;

Esant žaibinei formai – išgyvenamumo tikimybė mažesnė;

Specifinė profilaktika – vakcinacija nuo B grupės meningokokinės infekcijos;

Artimą kontaktą su sergančiu asmeniu turėjusiems asmenims (vienos darželio grupės, klasės draugai, kabineto kolegos, viename kambaryje miegantys asmenys) rekomenduojama antibakterinė profilaktika;



NEPAMIRŠKITE!

Reguliariai ir taisyklingai plaukite rankas;

Vėdinkite patalpas;

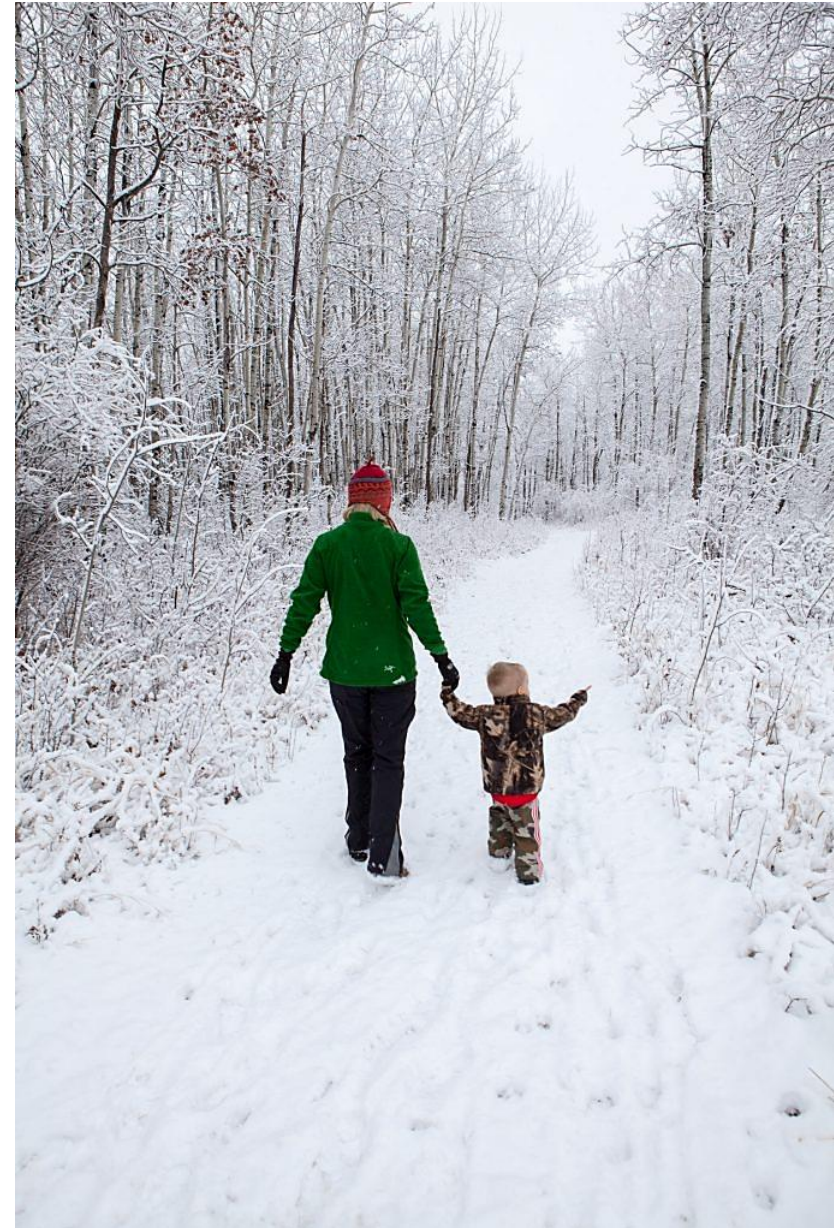
Susirgus – neikite į ugdymo įstaigą/darbą;

Taisyklingai kosėkite ir čiaudėkite;

Nenaudokite vienkartinių servetėlių keletą kartų, panaudotas iš karto išmeskite;

Vakcinacija!

Stiprinkite organizmą – kuo daugiau laiko praleiskite gryname ore, taisyklingai maitinkitės, užsiimkite fizine veikla;



KUR GAUTI INFORMACIJOS?

Daugiau apie ligą bei profilaktiką klauskite savo gydytojo;

www.ulac.lt – Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro puslapyje;