

KARŠČIAVIMAS

- Naudinga, **apsauginė organizmo reakcija** į infekciją!
- Karščiavimą vaikams dažniausiai sukelia įvairūs virusai ir bakterijos;
- Mažinkite ne vaiko temperatūrą, o diskomfortą, atsirandantį karščiuojant;
- Vaikams naudojami vaistai – ibuprofenas arba paracetamolis;



ŪMINĖS VIRŠUTINIŲ KVĖPAVIMO TAKŲ INFEKCIJOS (ŪVKTI)

- Dažniausiai sukelia virusai – antibakteriniai vaistai neveiksmingi ir nereikalingi!
- Pasveikstama **savaime** per 3-4 dienas;
- Remiantis Pasaulio Sveikatos Organizacija:
 - < 7m. Amžiaus ŪVKTI gali sirgti **6–8** k./m.
 - Lankantis kolektyvą – **12–14** k./m.
- Girdykite šiltus skysčius, plaukite nosį;
- Išmokykite savo vaikus taisyklingai kosėti ir čiaudėti!



ŪMINĖS ŽARNYNO INFEKCIJOS

- Dažniausiai sukelia virusai, rečiau – bakterijos ir pirmuonys;
- **Skysčiai, skysčiai, skysčiai!**
- Naudojami specialūs tirpalai (Rehidron, Gastrolit ir kt.) arba negazuotas mineralinis vanduo, pasaldinta arbata;
- Girdykite vaiką po 2-3 ml kas porą minučių 4-6 val. iš eilės, nesant efekto – kreipkitės pagalbos į medicinos įstaigas;
- Išmokykite savo vaikus taisyklingai plauti rankas!



KAIP APSAUGOTI SAVO VAIKUS NUO LIGŲ?

- Svarbus darbo-poilsio režimas, naudinga kuo daugiau laiko praleisti gryname ore, lauke;
- Vėdinkite patalpas, ypač – ligos metu;



KAIP APSAUGOTI SAVO VAIKUS NUO LIGŲ?

- Išmokykite vaikus taisyklingai čiaudėti ir kosėti, plauti rankas;
- Nenaudokite vienkartinių servetėlių keletą kartų, nevalykite ašarojančių akių nosiai panaudotomis servetėlėmis, taisyklingai plaukite nosį;



KAIP APSAUGOTI SAVO VAIKUS NUO LIGŲ?

- Sergančių ir sveikstančių vaikų neleiskite į kolektyvą - sergant padidėja imlumas ko-infekcijoms, kurios gali **komplikuoti** iš pažiūros paprastas infekcijas;
- Turintys infekcinėms ligoms būdingų požymių vaikai nevedami į darželį stengiantis neužkrėsti ir aplinkinių!



- Venkite **besaikio** įvairių vaistų, ypač – nereikalingo antibakterinių preparatų naudojimo, tačiau jei jų prireikia – būtinai suvartokite visą paskirtą kursą, nepaisant to, kad vaikas jau po kelių dienų jaučiasi geriau;
- Antibakteriniai vaistai karščiavimo nemažina, pirmas gydymo dienas vaikai **gali** toliau karščiuoti;
- Antibakterinių vaistų efektas vertinamas po 2 parų!

